



## **Kurstage für Kurs A302712 (Selbstverteidigung und Selbstbehauptung für Erwachsene)**

Datum	Zeit	Raum	Straße
29.09.2026	19:15 - 20:45 Uhr	Gymnastikraum	Ingersheimer Hauptstraße 50
06.10.2026	19:15 - 20:45 Uhr	Gymnastikraum	Ingersheimer Hauptstraße 50
13.10.2026	19:15 - 20:45 Uhr	Gymnastikraum	Ingersheimer Hauptstraße 50
20.10.2026	19:15 - 20:45 Uhr	Gymnastikraum	Ingersheimer Hauptstraße 50
03.11.2026	19:15 - 20:45 Uhr	Gymnastikraum	Ingersheimer Hauptstraße 50
17.11.2026	19:15 - 20:45 Uhr	Gymnastikraum	Ingersheimer Hauptstraße 50
24.11.2026	19:15 - 20:45 Uhr	Gymnastikraum	Ingersheimer Hauptstraße 50
01.12.2026	19:15 - 20:45 Uhr	Gymnastikraum	Ingersheimer Hauptstraße 50
08.12.2026	19:15 - 20:45 Uhr	Gymnastikraum	Ingersheimer Hauptstraße 50
15.12.2026	19:15 - 20:45 Uhr	Gymnastikraum	Ingersheimer Hauptstraße 50