



Kurstage für Kurs Y302085 (Gymnastik gegen Rückenbeschwerden)

Datum	Zeit	Raum	Straße
16.10.2025	09:00 - 10:00 Uhr	Raum 31	Spitalstraße 2a
23.10.2025	09:00 - 10:00 Uhr	Raum 31	Spitalstraße 2a
06.11.2025	09:00 - 10:00 Uhr	Raum 31	Spitalstraße 2a
13.11.2025	09:00 - 10:00 Uhr	Raum 31	Spitalstraße 2a
20.11.2025	09:00 - 10:00 Uhr	Raum 31	Spitalstraße 2a
27.11.2025	09:00 - 10:00 Uhr	Raum 31	Spitalstraße 2a
04.12.2025	09:00 - 10:00 Uhr	Raum 31	Spitalstraße 2a
11.12.2025	09:00 - 10:00 Uhr	Raum 31	Spitalstraße 2a
18.12.2025	09:00 - 10:00 Uhr	Raum 31	Spitalstraße 2a
08.01.2026	09:00 - 10:00 Uhr	Raum 31	Spitalstraße 2a
15.01.2026	09:00 - 10:00 Uhr	Raum 31	Spitalstraße 2a
22.01.2026	09:00 - 10:00 Uhr	Raum 31	Spitalstraße 2a
29.01.2026	09:00 - 10:00 Uhr	Raum 31	Spitalstraße 2a
05.02.2026	09:00 - 10:00 Uhr	Raum 31	Spitalstraße 2a
12.02.2026	09:00 - 10:00 Uhr	Raum 31	Spitalstraße 2a