



Kurstage für Kurs Y302100X (Beckenbodentraining – Stärkung von unten: Für mehr Stabilität und Wohlbefinden)

Datum	Zeit	Raum	Straße
09.10.2025	18:00 - 19:00 Uhr		Bergwerkstraße 3
16.10.2025	18:00 - 19:00 Uhr		Bergwerkstraße 3
23.10.2025	18:00 - 19:00 Uhr		Bergwerkstraße 3
06.11.2025	18:00 - 19:00 Uhr		Bergwerkstraße 3
13.11.2025	18:00 - 19:00 Uhr		Bergwerkstraße 3
20.11.2025	18:00 - 19:00 Uhr		Bergwerkstraße 3