



Kurstage für Kurs Y302105X (Beckenbodentraining – Stärkung von unten: Für mehr Stabilität und Wohlbefinden)

Datum	Zeit	Raum	Straße
27.11.2025	18:00 - 19:00 Uhr		Bergwerkstraße 3
04.12.2025	18:00 - 19:00 Uhr		Bergwerkstraße 3
11.12.2025	18:00 - 19:00 Uhr		Bergwerkstraße 3
18.12.2025	18:00 - 19:00 Uhr		Bergwerkstraße 3
08.01.2026	18:00 - 19:00 Uhr		Bergwerkstraße 3
15.01.2026	18:00 - 19:00 Uhr		Bergwerkstraße 3