



Kurstage für Kurs Y302410 (Tabata-Workout High Intensity Intervall Training)

Datum	Zeit	Raum	Straße
01.10.2025	19:15 - 20:15 Uhr	Gymnastikraum	In den Kistenwiesen 5
08.10.2025	19:15 - 20:15 Uhr	Gymnastikraum	In den Kistenwiesen 5
15.10.2025	19:15 - 20:15 Uhr	Gymnastikraum	In den Kistenwiesen 5
22.10.2025	19:15 - 20:15 Uhr	Gymnastikraum	In den Kistenwiesen 5
05.11.2025	19:15 - 20:15 Uhr	Gymnastikraum	In den Kistenwiesen 5
12.11.2025	19:15 - 20:15 Uhr	Gymnastikraum	In den Kistenwiesen 5
19.11.2025	19:15 - 20:15 Uhr	Gymnastikraum	In den Kistenwiesen 5
26.11.2025	19:15 - 20:15 Uhr	Gymnastikraum	In den Kistenwiesen 5
03.12.2025	19:15 - 20:15 Uhr	Gymnastikraum	In den Kistenwiesen 5
10.12.2025	19:15 - 20:15 Uhr	Gymnastikraum	In den Kistenwiesen 5
17.12.2025	19:15 - 20:15 Uhr	Gymnastikraum	In den Kistenwiesen 5
07.01.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Gymnastikraum	In den Kistenwiesen 5
14.01.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Gymnastikraum	In den Kistenwiesen 5
21.01.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Gymnastikraum	In den Kistenwiesen 5
28.01.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Gymnastikraum	In den Kistenwiesen 5
04.02.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Gymnastikraum	In den Kistenwiesen 5
11.02.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Gymnastikraum	In den Kistenwiesen 5