



## **Kurstage für Kurs Y302713 (Selbstverteidigung und Selbstbehauptung für Erwachsene)**

<b>Datum</b>	<b>Zeit</b>	<b>Raum</b>	<b>Straße</b>
13.01.2026	19:15 - 20:45 Uhr	Gymnastikraum	Ingersheimer Hauptstraße 50
20.01.2026	19:15 - 20:45 Uhr	Gymnastikraum	Ingersheimer Hauptstraße 50
27.01.2026	19:15 - 20:45 Uhr	Gymnastikraum	Ingersheimer Hauptstraße 50
03.02.2026	19:15 - 20:45 Uhr	Gymnastikraum	Ingersheimer Hauptstraße 50
10.02.2026	19:15 - 20:45 Uhr	Gymnastikraum	Ingersheimer Hauptstraße 50
17.02.2026	19:15 - 20:45 Uhr	Gymnastikraum	Ingersheimer Hauptstraße 50
24.02.2026	19:15 - 20:45 Uhr	Gymnastikraum	Ingersheimer Hauptstraße 50