



**Kurstage für Kurs Z10607 (Aus dem Kopf – ins Leben!
Grundlagen des Mentaltrainings für ein bewusstes und
glückliches Leben mit mehr Klarheit und Fokus)**

Datum	Zeit	Raum	Straße
24.02.2026	19:00 - 21:00 Uhr	Konvent	Spitalstraße 2a