



**Kurstage für Kurs Z301040 (Progressive Muskelentspannung
nach Jacobson in der Kleingruppe)**

Datum	Zeit	Raum	Straße
24.02.2026	17:00 - 17:45 Uhr	Konvent	Spitalstraße 2a
03.03.2026	17:00 - 17:45 Uhr	Konvent	Spitalstraße 2a
10.03.2026	17:00 - 17:45 Uhr	Konvent	Spitalstraße 2a
17.03.2026	17:00 - 17:45 Uhr	Konvent	Spitalstraße 2a