



Kurstage für Kurs Z302100X (Beckenbodentraining – Stärkung von unten: Für mehr Stabilität und Wohlbefinden)

Datum	Zeit	Raum	Straße
26.02.2026	18:00 - 19:00 Uhr		Bergwerkstraße 3
05.03.2026	18:00 - 19:00 Uhr		Bergwerkstraße 3
12.03.2026	18:00 - 19:00 Uhr		Bergwerkstraße 3
19.03.2026	18:00 - 19:00 Uhr		Bergwerkstraße 3
26.03.2026	18:00 - 19:00 Uhr		Bergwerkstraße 3
16.04.2026	18:00 - 19:00 Uhr		Bergwerkstraße 3
23.04.2026	18:00 - 19:00 Uhr		Bergwerkstraße 3