



## **Kurstage für Kurs Z302105X (Beckenbodentraining – Stärkung von unten: Für mehr Stabilität und Wohlbefinden)**

| <b>Datum</b> | <b>Zeit</b>       | <b>Raum</b> | <b>Straße</b>    |
|--------------|-------------------|-------------|------------------|
| 11.06.2026   | 18:00 - 19:00 Uhr |             | Bergwerkstraße 3 |
| 18.06.2026   | 18:00 - 19:00 Uhr |             | Bergwerkstraße 3 |
| 25.06.2026   | 18:00 - 19:00 Uhr |             | Bergwerkstraße 3 |
| 02.07.2026   | 18:00 - 19:00 Uhr |             | Bergwerkstraße 3 |
| 09.07.2026   | 18:00 - 19:00 Uhr |             | Bergwerkstraße 3 |
| 16.07.2026   | 18:00 - 19:00 Uhr |             | Bergwerkstraße 3 |