



Kurstage für Kurs Z302105X (Beckenbodentraining – Stärkung von unten: Für mehr Stabilität und Wohlbefinden)

Datum	Zeit	Raum	Straße
11.06.2026	18:00 - 19:00 Uhr		Bergwerkstraße 3
18.06.2026	18:00 - 19:00 Uhr		Bergwerkstraße 3
25.06.2026	18:00 - 19:00 Uhr		Bergwerkstraße 3
02.07.2026	18:00 - 19:00 Uhr		Bergwerkstraße 3
09.07.2026	18:00 - 19:00 Uhr		Bergwerkstraße 3
16.07.2026	18:00 - 19:00 Uhr		Bergwerkstraße 3