



## Kurstage für Kurs Z302410 (Tabata-Workout High Intensity Intervall Training)

Datum	Zeit	Raum	Straße
25.02.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Gymnastikraum	In den Kistenwiesen 5
04.03.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Gymnastikraum	In den Kistenwiesen 5
11.03.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Gymnastikraum	In den Kistenwiesen 5
18.03.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Gymnastikraum	In den Kistenwiesen 5
25.03.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Gymnastikraum	In den Kistenwiesen 5
15.04.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Gymnastikraum	In den Kistenwiesen 5
22.04.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Gymnastikraum	In den Kistenwiesen 5
29.04.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Gymnastikraum	In den Kistenwiesen 5
06.05.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Gymnastikraum	In den Kistenwiesen 5
13.05.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Gymnastikraum	In den Kistenwiesen 5
20.05.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Gymnastikraum	In den Kistenwiesen 5
10.06.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Gymnastikraum	In den Kistenwiesen 5
17.06.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Gymnastikraum	In den Kistenwiesen 5
24.06.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Gymnastikraum	In den Kistenwiesen 5
01.07.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Gymnastikraum	In den Kistenwiesen 5
08.07.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Gymnastikraum	In den Kistenwiesen 5
15.07.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Gymnastikraum	In den Kistenwiesen 5