



## **Kurstage für Kurs Z302712 (Selbstverteidigung und Selbstbehauptung für Erwachsene)**

<b>Datum</b>	<b>Zeit</b>	<b>Raum</b>	<b>Straße</b>
10.03.2026	19:15 - 20:45 Uhr	Gymnastikraum	Ingersheimer Hauptstraße 50
17.03.2026	19:15 - 20:45 Uhr	Gymnastikraum	Ingersheimer Hauptstraße 50
24.03.2026	19:15 - 20:45 Uhr	Gymnastikraum	Ingersheimer Hauptstraße 50
21.04.2026	19:15 - 20:45 Uhr	Gymnastikraum	Ingersheimer Hauptstraße 50
28.04.2026	19:15 - 20:45 Uhr	Gymnastikraum	Ingersheimer Hauptstraße 50
05.05.2026	19:15 - 20:45 Uhr	Gymnastikraum	Ingersheimer Hauptstraße 50
12.05.2026	19:15 - 20:45 Uhr	Gymnastikraum	Ingersheimer Hauptstraße 50
19.05.2026	19:15 - 20:45 Uhr	Gymnastikraum	Ingersheimer Hauptstraße 50
09.06.2026	19:15 - 20:45 Uhr	Gymnastikraum	Ingersheimer Hauptstraße 50
16.06.2026	19:15 - 20:45 Uhr	Gymnastikraum	Ingersheimer Hauptstraße 50
23.06.2026	19:15 - 20:45 Uhr	Gymnastikraum	Ingersheimer Hauptstraße 50
30.06.2026	19:15 - 20:45 Uhr	Gymnastikraum	Ingersheimer Hauptstraße 50
07.07.2026	19:15 - 20:45 Uhr	Gymnastikraum	Ingersheimer Hauptstraße 50
21.07.2026	19:15 - 20:45 Uhr	Gymnastikraum	Ingersheimer Hauptstraße 50
28.07.2026	19:15 - 20:45 Uhr	Gymnastikraum	Ingersheimer Hauptstraße 50