



Sikkim, Bhutan & Nepal:

Im Land des Donnerdrachens

28.09.22 bis 12.10.22

Reiseleitung: Gregor Verhufen

**Kostenlose
Stornierung bis
3 Monate vor
Reisebeginn**

Inmitten der Bergwelt des Himalayas bereisen Sie drei faszinierende Länder, die ihre Kultur teils über Jahrtausende bewahrt haben. Die Reise beginnt im Nordosten Indiens bei den kolonialen Teeplantagen Darjeelings und führt zunächst zu den buddhistischen Klöstern von Sikkim, des von schneebedeckten Bergen umgebenen kleinsten Staat Indiens. Auf der Überlandfahrt in das „Land des Donnerdrachens“ Bhutan erleben Sie atemberaubende Szenerien entlang der Himalaya-Riesen. Nach den Besuchen der berühmten Dzongs wie dem legendären Tigernest werden Sie wissen, warum die Menschen hier zu den glücklichsten der Welt zählen. Tief im Herzen des Himalaya bewahrten sich beide Länder ein Leben im Einklang mit ihrer Tradition, die einzigartig ist auf der Welt. Nepals Hauptstadt Kathmandu begeistert mit altherwürdigen Tempeln und dem lebhaften Durbar Square. Den Abschluss bildet die Königsstadt Bhaktapur.



Reiseprogramm:

28.09.2022 Flug nach Indien

Sie fliegen heute von Frankfurt über Istanbul nach Delhi. Anschließend geht es mit einer indischen Fluggesellschaft nach Bagdogra.

29.09.2022 Ankunfts in Bagdogra

Herzlich Willkommen im Nordosten Indiens. Vom Flughafen führt die ca. dreistündige Busfahrt vorbei an sattgrünen Teeplantagen nach Darjeeling. Nicht nur das britische Flair, sondern auch die buddhistischen Klöster und Hindu-Tempel, eingebettet in eine wundervoll grüne Landschaft, machen diese Region zu einer einzigartigen Mischung. Abends lernen Sie das indische Essen näher kennen. Vorsicht: Spicy! (A)

30.09.2022 Darjeeling

Darjeeling ist ein wichtiges buddhistisches Zentrum im Nordosten Indiens, daher besuchen Sie heute das Ghoom Gelbmützen-Kloster, mit der vier Meter hohen Buddhastatue. Die Fahrt dorthin legen Sie mit der traditionellen Schmalspurbahn, dem Toy Train, durch die fantastische Bergwelt zurück. Außerdem besuchen Sie den Himalayan Zoological Park und das Himalayan Mountaineering Institut. In der Tukvar-

Teeplantage setzt man auf biologischen Teeanbau. In der zugehörigen Teemanufaktur lernen Sie alles über den berühmten Darjeeling, von der Pflanzung bis zum späteren Heißgetränk. Natürlich darf eine Kostprobe nicht fehlen. (F, A)

01.10.2022 Königliche Route

Früh morgens erwartet Sie ein weiteres Highlight Ihrer Reise: Der Sonnenaufgang auf dem Tiger Hill (2.550 m). Wenn Sie Glück haben, reicht der Ausblick bis zum zentralen Kanchenjunga-Massiv. Dann geht es auf der königlichen Route nach Sikkim. **Sie besuchen eine Institution, die sich für einen besseren Bildungszugang benachteiligter Kinder in der Bergregion einsetzt.*** Sie besuchen in Pemayangts (vollkommene Lotusblüte) eines der ältesten und bedeutendsten Klöster Sikkims. Am Abend genießen Sie von Ihrem Hotel in Pemayangtse den Blick auf den Kanchenjunga und die umliegenden Siebentausender des Himalaya. (F, A)

02.10.2022 Rumtek Kloster

Die atemberaubende Bergwelt zieht heute an Ihnen vorbei. Bergmassive sowie kleine verträumte Bergdörfer begleiten Sie auf der Fahrt zur Hauptstadt Sikkims. Unterwegs

besuchen Sie das Kloster Rumtek, das älteste Kloster des Rotmützenordens in Sikkim, welches in den 60er Jahren gegründet wurde. Die traditionellen Gebetszeremonien mit dem „Gemurmel“ der Mönche hat eine ganz besondere Spiritualität. Die Schüler des „Nalanda Institut for Higher Buddhist Studies“ innerhalb des Klosters erwarten Sie bereits, um Ihnen ihre Arbeit zu zeigen. Am Abend erkunden Sie Gangtok entlang der Mahatma Ghandi Road und bummeln durch die Gassen der bunten Basare. (F, A)

03.10.2022 Gangtok – Sikkims Hauptstadt

Gangtok, die Hauptstadt des nordindischen Bundesstaates Sikkim wurde in den 1840er Jahren als buddhistische Pilgerstätte gegründet. Die Stadt, die bis heute ein Zentrum des tibetischen Buddhismus ist, wurde erst 1975 an Indien angegliedert. Beginnen Sie den Tag mit einem Blick vom Aussichtspunkt Tashi. Bei gutem Wetter haben Sie von hier aus einen Fernblick auf den Himalaya. In Gangtok besuchen Sie das Enchey-Kloster und das Research Institute of Tibetology, welches die umfassendste Sammlung tibetischer Artefakte außerhalb Tibets beherbergt. (F, A)



04.10.2022 An die bhutanische Grenze

Heute ist Ihr Sitzfleisch gefordert, denn es steht Ihnen eine lange Fahrt über die Berge und Passe bis an die bhutanische Grenze bevor. Die Ausblicke auf der Tour und die Stopps an kleinen Bergdörfern entschädigen aber für einiges! (F, A)

05.10.2022 Im Land des Donnerdrachens

Morgens passieren Sie die Grenze nach Bhutan. Über unzählige Serpentinafen fahren Sie vorbei an Rhododendron- und Ochsideenfeldern bis in die Hauptstadt Bhutans, nach Thimpu. Auf dem Weg dorthin besuchen wir das Kharbandi-Kloster. Hier erleben Sie zum ersten Mal die bhutanische Architektur der Klöster (Dzongs), die Sie die nächsten Tage begleiten wird. Nach einer Fahrt hinauf in die Berge haben Sie fantastische Ausblicke in das Tal und auf den Fluss Tosar. **Zum Abendessen stößt ein Mitarbeiter des Ability Projektes hinzu, welches sich für die Aufklärung der Bevölkerung hinsichtlich behinderten Menschen einsetzt.*** (F, M, A)

06.10.2022 Thimphu

Sie sind heute den ganzen Tag in der Hauptstadt unterwegs und besuchen u.a. den König-Gedächtnis-Chörten mit seinem begehren Stupa, die monumentale Buddha-Statue als Wahrzeichen der Stadt und das größte Kloster Bhutans, den Taschichoe Dzong, der auch Regierungssitz und Sommerresidenz des Königs ist. In Bhutan werden nach einem Jahrhunderte alten Rezept Räucherstäbchen hergestellt. Sie können den Handwerkern zur Hand gehen und Ihre eigenen Stäbchen selbst produzieren. **Bei einem anschließenden Gespräch mit Arbeitern und Geschäftsführern, erfahren Sie viel über die hiesigen Arbeitsbedingungen.*** Vom Changangkha Lhakhang, einem der ältesten Tempel des Thimpu-Tals, haben Sie malerische Ausblicke. **Während Ihres Aufenthalts findet das Thimpu Tsechu Festival statt*.** Es handelt sich hier um das größte religiöse Fest Bhutans. Bei dem besonderen Ereignis sehen Sie zahlreiche Tänze, Rituale und faszinierende Masken und Kostüme. Es wird außerdem angenommen, dass der Besuch des Festivals Glück bringt! (F, M, A)

07.10.2022 Punakha Tal

Morgens treffen Sie sich mit dem (deutschen) Leiter der UN und sprechen über Menschenrechte und die Entwicklung des Landes.* Gebetsfahnen säumen den Weg über den Pass und segnen Ihre Fahrt in die waldreiche Gegend des Punakha-Tals. Hier herrscht ein fast mediterranes Klima.



Der Chimi Lhakang gilt als Fruchtbarkeits-tempel, zu dem kinderlose Paare voller Hoffnung pilgern und sich hier segnen lassen. Nach einer kurzen Wanderung besichtigen Sie den Dzong von Punakha. (F, M, A)

08.10.2022 Paro

Morgens Fahrt nach Paro. Sie besichtigen den Paro Dzong, der in seinen Innenräumen wunderschöne Mandalas und Schnitzereien beherbergt. In der angeschlossenen Lama-Schule werden Tänzer für das berühmte Paro-Fest ausgebildet. Außerdem besuchen Sie den Ta Dzong und das Nationalmuseum. Am Nachmittag bummeln Sie über den Markt und haben die Chance, letzte Andenken an dieses fantastische Land zu erwerben. (F, M, A)

09.10.2022 Tiger Nest

Heute steht ein weiterer Höhepunkt Ihrer Reise an, denn Sie besuchen das berühmte Thaktsang Kloster, auch als Tigernest bekannt, welches als das heiligste Kloster des Landes gilt. Wie mit dem Berg verschmolzen liegt es auf 3.100 m Höhe. Nach einem zweistündigen Aufstieg zu Fuß werden Sie, oben angekommen, von einem Mönch für ein langes Leben gesegnet. Am Nachmittag besuchen Sie die Ruinen des Drukyl Dzongs und lassen den Tag bei einem Bummel über den Markt ausklingen. (F, M, A)

10.10.2022 Paro—Kathmandu

Früh morgens verabschieden Sie sich von Bhutan und fliegen nach Kathmandu. Auf der Fahrt vom Flughafen zum Hotel erkunden wir Pashupatinath (Tempel und Verbrennungsstätten), wo Sie intensiv mit dem Hinduismus in Berührung kommen. Nachmittags lernen Sie das quirlige Leben der nepalesischen Hauptstadt bei einem Bummel über den Durbar Platz kennen. (F, A)

11.10.2022 Bhaktapur

Ganztägiger Ausflug nach Bhaktapur, der besterhaltenen der drei Königsstädte. Hier können Sie prunkvolle Tempel wie den 5-stöckigen Nyatopala und den Dattatraya bewundern und die Reise in malerischer Umgebung ausklingen lassen. (F, A)

12.10.2022 Abreise

Heute fahren Sie zum Flughafen und es geht zurück gen Heimat. Ankunft in Frankfurt am Abend. (F)

Die mit * gekennzeichneten Besuche und Treffen sind vorbehaltlich Änderungen. Programmänderungen vorbehalten

Leistungen und Preise im Überblick

Reisetermin	28.09. – 12.10.2022
Preis in halben DZ	EUR 4.199,-
EZ-Zuschlag	EUR 599,-
Min. Teilnehmer	16 Personen
Anmeldeschluss	27.06.2022

Inkludierte Leistungen

- Flug mit Turkish Airlines (Economy Class) ab/bis Frankfurt nach Delhi und weiter bis Bagdogra/ ab Kathmandu inkl. aller in Deutschland anfallender Steuern und Gebühren
- Flug Paro—Kathmandu mit DRUCK AIR
- Rundreise in klimatisierten, landesüblichen Fahrzeugen wie beschrieben, in Sikkim mit nicht klimatisierten Jeeps (3 Personen pro Jeep)
- 13x Übernachtung in guten, ausgesuchten Mittelklassehotels
- Verpflegung wie beschrieben (F-Frühstück, M-Mittagessen, A-Abendessen)
- Alle Eintritte und Ausflüge wie im Reiseverlauf beschrieben
- Visagebühren und Beschaffung Indien & Nepal & Bhutan (ca. € 160,-)
- Lokale deutschsprachige lizenzierte Reiseleitung
- Trinkgelder für Gepäckträger im Hotel und bei Essen
- Qualifizierte Reiseleitung ab/bis Deutschland durch den Indien & Bhutan Experten Herrn Gregor Verhufen
- Reiseliteratur (1x pro Zimmer)

Optional buchbare Leistungen:

- € 80,- p.P. Rail & Fly Ticket ab allen dt. Bahnhöfen (Hin- und Rückfahrt)
- Zubringerflüge ab /bis alle dt. Flughäfen auf Anfrage
- Versicherungen

Nicht inkludierte Leistungen:

- Trinkgelder für lokale Reiseleiter und Fahrer
- Reiseebenkosten für Getränke und zusätzliche Verpflegung

Anmeldung:



**VOLKSHOCHSCHULE
CRAILSHEIM**

Städtische Volkshochschule Crailsheim
Spitalstraße 2a, 74564 Crailsheim
Tel.: 07951 / 403-3800
E-Mail: vhs@crailsheim.de

Reiseveranstalter

Es gelten die Reisebedingungen des Veranstalters, die Sie bei der Anmeldung erhalten
Reiseveranstalter i.S.d. Reiserechts:
UNIque Reisen GmbH & Co. KG
Bernstorffstraße 120
22767 Hamburg
+49 (0) 40 / 75 36 61 15
info@uniquereisen.de

Die Reise ist für Menschen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet