VOLKSHOCHSCHULE
CRAILSHEIM

Städtische Volkshochschule Crailsheim
Tel. +49 7951 403-3800
vhs@crailsheim.de
www.vhs-crailsheim.de

ADVENT UND WEIHNACHTEN

U 30560 / U 30561 / U 30565 / U 30566
Weihnachtsplätzchen: Alles auf einmal!
Sonja Breuninger
Vier Termine zur Auswahl:
U 30560: Freitag, 17. November 2023, 16 bis 21 Uhr
U 30561: Samstag, 18. November 2023, 13.30 bis 18.30 Uhr
U 30565: Freitag, 24. November 2023, 16 bis 21 Uhr
U 30566: Samstag, 25. November 2023, 13.30 bis 18.30 Uhr

U 30564
Weihnachtsplätzchen
Backkurs für Kinder ab 6 Jahren
Sonja Breuninger
Mittwoch, 22. November 2023, 15 bis 18 Uhr

U 30575
Weihnachtsbackkurs
Christina Schaaf und Manal Al Asaaf
Freitag, 8. Dezember 2023, 17 bis 20 Uhr

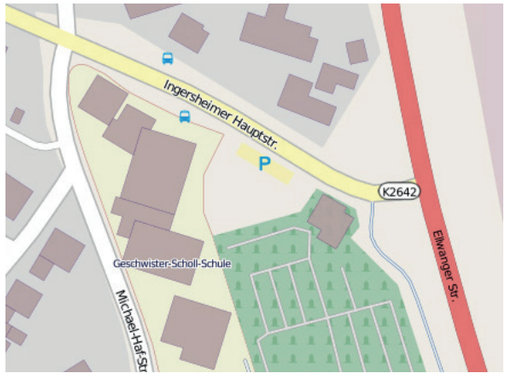
U 30580
Vegetarisches Kräuter-Menü für die Feiertage
Alexandra Abredat
Samstag, 9. Dezember 2023, 14.30 bis 17 Uhr

GUT ZU WISSEN

Auch im Herbst/Winter 2023/24 bietet die vhs wieder eine große Bandbreite an Kochkursen an. Schon seit mehreren Semestern finden diese in der freundlichen Atmosphäre der Küche der Geschwister-Scholl-Schule in Ingersheim statt (Ausnahmen sind gekennzeichnet). Die Küche ist mit mehreren Kochnischen ausgestattet, so dass alle Teilnehmer*innen gleichzeitig kochen können. Zu Beginn eines typischen Kochabends stellen die Kursleiter*innen zunächst das jeweilige - oft mehrgängige - Menü vor und teilen die Rezepte aus. Mit viel Spaß und unter Anleitung wird meistens in Gruppen gekocht. Am Ende des Kurses setzt man sich gemeinsam zu Tisch und genießt das zubereitete Menü.

Vergessen Sie nicht, zu den Kochabenden eine Schürze, ein Geschirrtuch und kleine Behälter für Kostproben mitzubringen. Lebensmittelkosten werden vor Ort abgerechnet.

Die Kurse finden, wenn nicht anders angegeben, in der Schulküche der Geschwister-Scholl-Schule in Ingersheim statt. Nähere Informationen und Anmeldung: www.vhs-crailsheim.de bzw. Tel. 07951 403-3800



VOLKSHOCHSCHULE
CRAILSHEIM

KOCHEN UND ESSEN

Köstliches · Gesundes aus aller Welt

Herbst/Winter 2023/24

www.vhs-crailsheim.de

KOCHKURSE INTERNATIONAL

QR-CODE FÜR DIE KOCHKURSE

U 30510
Tapas y mas - Spanische Küche
Christina Schaaf
Donnerstag, 12. Oktober 2023, 18 bis 21 Uhr

U 30535
Gesellige italienische Urlaubsküche
Christina Schaaf
Dienstag, 24. Oktober 2023, 18 bis 21 Uhr

U 10145W (Livestream)
Wo die Zitronen blühn - Kulturgeschichte der italienischen Küche
Gastrosoph Dr. Peter Peter
Donnerstag, 23. November 2023, 19.30 bis 21 Uhr
Auf Ihrem eigenen Rechner/Tablet/Smartphone

U 30540
China-Wok: Süß-sauer oder scharf
Sophie Zhao-Wornath
Mittwoch, 25. Oktober 2023, 18 bis 22 Uhr

U 30547
Arabische Köstlichkeiten
Christina Schaaf und Manal Al Asaaf
Freitag, 10. November 2023, 18 bis 21 Uhr

U 30557
Spezialitäten aus Gambia
Camara Bubacarr und Singhateh Fatoumata
Samstag, 11. November 2023, 14 bis 18 Uhr

U 30551 / U30552
Schwäbische Seelen, Laugengebäck, Croissants, Weckle
Leckereien aus Omas Küche
Angelika Chevalier
Zwei Termine zur Auswahl:
U 30551: Samstag, 18. November 2023, 9 bis 16 Uhr
U 30552: Samstag, 25. November 2023, 9 bis 16 Uhr
Küche Angelika Chevalier, In den Hirtenäckern 7, Weipertshofen

U 30572
Georgische Küche
Olena und Olexandr Schischko
Samstag, 2. Dezember 2023, 10 bis 14 Uhr

U 30582
Mexikanische Küche - Ein Fest für die Sinne
Christina Schaaf
Mittwoch, 10. Januar 2024, 18 bis 21 Uhr

U 30590
Kulinarische Reise durch die türkische Küche
Christina Schaaf
Mittwoch, 7. Februar 2024, 18 bis 21 Uhr

WEITERE KOCHKURSE

U 30502X
Ausgewogene Ernährung bei Hormonschwankungen
am Beispiel Overnight Oats
Birgit Köhnlein
Montag, 25. September 2023, 19 bis 20.30 Uhr
Johannesgemeindehaus, Liesel-Beck-Zimmer

U 30505
Schnelle After-Work-Küche
Kräuter-Workshop
Alexandra Abredat
Dienstag, 10. Oktober 2023, 18.30 bis 21 Uhr

U 30520
Mitbringsel aus dem eigenen Garten
Chrisitina Eberlein
Mittwoch, 18. Oktober 2023, 18 bis 21 Uhr

U 30530
Getreidesalat - vielfältig und gesund
Birgit Köhnlein
Montag, 23. Oktober 2023, 18.30 bis 20.30 Uhr

U 30542
Herbstliches Gemüse fermentieren
Margarete Sprenger
Samstag, 4. November 2023, 14.30 bis 18 Uhr

U 30545
Kochkurs mit Kürbissen
Alexandra Abredat
Dienstag, 7. November 2023, 18.30 bis 21 Uhr

U 30555
Rund um die Nudel
Vater-Kind-Kochen
Christina Eberlein
Samstag, 11. November 2023, 10 bis 13 Uhr

U 30585
Vegetarische Köstlichkeiten
Christina Schaaf
Dienstag, 23. Januar 2024, 18 bis 21 Uhr

U 30597 / U 30598 / U 30599
Kochen mit Waldemar Pazurek
Lustvolles Vier-Gänge-Menü
Drei Termine zur Auswahl:
U 30597: Samstag, 20. Januar 2024, 16 bis 22 Uhr
U 30598: Samstag, 27. Januar 2024, 16 bis 22 Uhr
U 30599: Samstag, 3. Februar 2024, 16 bis 22 Uhr

Bitte beachten:
Unsere Kochkurse mit Waldemar Pazurek finden in der Schulküche der Eugen-Grimminger-Schule, In den Kistenwiesen 6, statt.